

**Speiseplan vom 02.12. bis 05.12.2024**

<b>Datum</b>	<b>Tagesmenü</b>	<b>Zusatzst. Allergene</b>	<b>Dessert</b>	<b>Zusatzst. Allergene</b>
<b>Montag 02.12.2024</b>	Weißkohleintopf (Weißkohl, Kartoffeln, Möhren, Porree)  Dinkelvollkornbrötchen	(l.)  a5.	Joghurt natur	g.
<b>Dienstag 03.12.2024</b>	Hähnchen Rösti Auflauf (Hähnchenfilet ohne Panade, Kartoffel Rösti, Frischkäse, Schmand, Milch, Käse)  Chinakohl- Paprikasalat mit Essig- Öl- Kräuterdressing	g.a1.(l. c.)	Sahnepudding	g. a1.(h1.h2. h3.c.f.)
<b>Mittwoch 04.12.2024</b>	Kürbis Falafel (Kichererbsen und Kürbis) Kartoffelpüree  Eisbergsalat /Möhrensalat Joghurt Dressing	l.j. (a1.) g.(l.)  g.	Lebkuchen Tiramisu (Lebkuchen, Kirschen, Quark, Mascarpone)	a1.c.g. (f.)
<b>Donnerstag 05.12.2024</b>	Backfisch aus Schollenfilet  Nudelaufauf (Vollkornnudeln, Zucchiniwürfel, bunte Möhrenscheiben, Milch, Sahne, Käse)	d.a1.c. (g.f.)  a1.g.(c.f.)	Obstkorb	(1.)

**Speiseplan vom 09.bis 12.12.2024**

<b><i>Datum</i></b>	<b><i>Tagesmenü</i></b>	<b><i>Zusatzst. Allergene</i></b>	<b><i>Dessert</i></b>	<b><i>Zusatzst. Allergene</i></b>
<b>Montag 09.12.2024</b>	Rindfleischgulasch Kartoffelknödel Rotkohl	<b>i.j. a1.</b>	Joghurt mit Heidelbeeren	<b>g.</b>
<b>Dienstag 10.12.2024</b>	Linseneintopf (Linsen, Kartoffeln, Möhren, Porree, Sellerie) Dinkelvollkorn Brötchen	<b>(l.) i. a5.</b>	Grießpudding mit Pfirsichspiegel	<b>a1.g.</b>
<b>Mittwoch 11.12.2024</b>	Lachsfilet mit Tomaten und Käse überbacken Vollkornreis Eisbergsalat mit saure Sahne- Dressing	<b>d.g. g.</b>	Schokopudding	<b>g.a1. (h1.h2.h3. c.f.)</b>
<b>Donnerstag 12.12.2024</b>	Tortellini in Käsesoße (Milch und Sahne) Feldsalat mit Essig und Öl Dressing	<b>a1.c.g.(f.)</b>	Obstkorb	<b>g. a1. (h1.h2.h3. c.f.)</b>

**Speiseplan vom 16.12.bis 19.12.2024**

<b>Datum</b>	<b>Tagesmenü</b>	<b>Zusatzst. Allergene</b>	<b>Dessert</b>	<b>Zusatzst. Allergene</b>
<b>Montag 16.12.2024</b>	Gemüseschnitzel ( Porree, Möhren)  Kartoffelgratin Eisbergsalat mit Essig und Öl Dressing	<b>a1.c.(g.f.)</b>  <b>g.(l.)</b>	Stracciatellajoghurt	<b>g.</b> <b>(h1.h2.h3.f.)</b>
<b>Dienstag 17.12.2024</b>	Buntes Fischcurry (Seelachs, Broccoli, Möhren, Milch, Kokosmilch)  Vollkornnudeln  gedämpfter Broccoli	<b>d.g.</b>  <b>a1.(c.f.)</b>	Obstkorb	<b>(1.)</b>
<b>Mittwoch 18.12.2024</b>	Bunter Bohneneintopf (weiße Bohnen, rote Bohnen, grüne Bohnen, Kartoffeln)  Roggenbrötchen	<b>(l.)</b>  <b>a2.</b>	Spekulatius Tiramisu (Spekulatius, Mandarinen, Quark, Mascarpone)	<b>a1.c.g.</b> <b>(f.)</b>
<b>Donnerstag 19.12.2024</b>	Hähnchencurrygeschneitzels (Hähnchenfleisch, Erbsen, Pfirsich) Vollkornreis Blattsalat mit einem Essig-Öl- Dressing	<b>g.(i.)</b>	EIS	<b>g.c.</b> <b>(h1.h2.h3.f.)</b>

**Zusatzstoffe:**

1 = gewachst bei Obst, besonders Äpfel und Zitrusfrüchte,

2 = färbende Lebensmittel (Farbstoffe= Kurkuma, Paprikaextrakt, Tropenfruchtextrakt)

3= Nitrit Pökelsalz, 4 = Konservierungsstoffe, 5 = Süßungsmittel, 6 = Aromen

**Allergene:**

a = Gluten haltiges Getreide – sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4Hafer, a5 Dinkel), b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse, c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse, d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse,

e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse, f = Sojabohnen und draus hergestellte Erzeugnisse,

g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose) h = Schalenfrüchte (h1 Mandeln, h2

Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Cashewnüsse, h5 Pekan Nüsse, h6 Pistazien, h7 Makadamia Nüsse, h8

Queensland Nüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, i = Sellerie und draus hergestellte Erzeugnisse, j =

Senf und draus hergestellte Erzeugnisse,

k = Sesamsamen und draus hergestellte Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse, n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

**( ) Kann Spuren des Allergens enthalten.**

**Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht zu 100 % ausgeschlossen werden.**